

peraversi



Corso di Formazione:  
Bilancio di Competenze  
e Immagine Professionale

## Cos'è il Bilancio di Competenze Professionale?

È uno strumento di orientamento al lavoro, si può definire come un percorso formativo finalizzato ad aiutare la persona a:

- approfondire la conoscenza delle proprie potenzialità e competenze;
- fare luce sulle proprie motivazioni ed interessi e misurarsi anche con i propri limiti;
- valorizzare i punti di forza e confrontarli concretamente con la realtà formativa e lavorativa.

## Corso di Formazione per imparare a fare il **Bilancio di Competenze Professionale**

con tecniche di **coaching** e **intelligenza creativa**

**destinatari:** formatori, counselor, orientatori, psicologi e psicoterapeuti

### **programma del corso:**

- 6 incontri su come imparare gli **strumenti base** per **fare un Bilancio di Competenze**
- 1 incontro **esperienziale pratico-guidato di tecniche creative**
- 4 incontri sulla **promozione dell'immagine di sé stessi**
- 3 incontri individuali di **counseling di orientamento**

**data inizio:** Gennaio 2013 (seconda domenica del mese)

**sedi:** Firenze (zona Rifredi) - Livorno (zona Centrale)

**costi:** 980 euro+iva

**per info e iscrizioni:** telefonare al 328.0073414 o scrivere a [info@iridee.com](mailto:info@iridee.com)

**Dott.ssa Alessandra Verduci**  
psicologa del lavoro, psicoterapeuta  
esperta in orientamento professionale

► [www.peraversi.it](http://www.peraversi.it)

**INFO: 328.0073414**

**Dott.ssa Lisa Massei**  
grafica pubblicitaria, psicologa del lavoro (1° liv)  
esperta in immagine di sé

► [www.iridee.com](http://www.iridee.com)