

peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it

Bibliografia scelta:

L'Albo Illustrato per Bambini



© iridee.com

continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Temi Selezionati:

Emozioni in generale, Collane, Tristezza, **Paura**, Vergogna,

Gioia e Amore, Rabbia, Nanna, Ansia e Ossessioni,

Separazione dei genitori, Lutti,

Pipi' e popo', I tic.

La bibliografia è in fase di costruzione ed ampliamento

(verrà aggiunta anche una sezione di libri per adulti).

Poiché crediamo che spesso la lettura di un libro possa arrivare in momenti della
nostra vita come un aiuto prezioso,

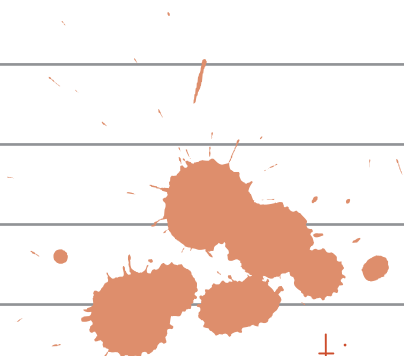
accogliamo volentieri vostri suggerimenti per ampliare questo lavoro.

A cura di:

Libreria Cuccumeo (Firenze),

Dott.ssa Alessandra Verduci

Dott.ssa Lisa Massei



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Paura

Titolo: La Terribile Puntura

Autori: Silvia Roncaglia, Roberto Luciani

Casa Editrice: Emme (Lumpi Lumpi: Il Mio Amico Drago)

Età consigliata: 6 - 8 anni

Trama e caratteristiche: Giampi, preoccupato per la puntura della vaccinazione che l'attende il giorno dopo, vola via insieme al suo amico immaginario, il drago blu lumpi lumpi, con il quale si trova negli scenari medievali della bella addormentata.

Titolo: Grat Grat Cirp Splash!

Autori: Kitty Crowther

Casa Editrice: Babalibri

Età consigliata: 3 - 5 anni

Trama e caratteristiche: il piccolo ranocchio Giacomo ha paura della notte: la sera, la mamma e il papà lo coccolano e lo mettono a letto, ma lui si alza per infilarsi in quello dei genitori. Finché il papà lo porta fuori, nel buio dello stagno...

Testo in grandi caratteri, sovrastato da illustrazioni a colori, riquadrate.

Titolo: Itamar Il Cacciatore Di Sogni

Autori: David Grossman

Casa Editrice: Mondadori (Oscar Junior)



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it

Età consigliata: 4 - 7 anni

Trama e caratteristiche: Itamar è spaventato dal folletto che tutte le notti appare nei suoi sogni, ma alla fine riesce a catturarlo e a chiacchierare un po' con lui e così la paura passa. Testo in grandi caratteri, illustrazioni a colori.

Titolo: L'estate Di Garmann

Autori: Stian Hole

Casa Editrice: Donzelli

Età consigliata: 5 - 7 anni

Trama e caratteristiche: e' l'ultimo giorno dell'estate e Garmann, 6 anni, deve cominciare la scuola l'indomani e ha paura. Avranno paura di qualcosa anche le vecchie zie che sono venute a trovarlo? E il babbo e la mamma? Grandi illustrazioni a colori su doppia pagina.

Titolo: Quanti Rumori Nella Notte!

Autori: Stephanie Standsbie, Polona Lovsin

Casa Editrice: Istituto Geografico De Agostini (Abracadabra)

Età consigliata: 3 - 4 anni

Trama e caratteristiche: mentre sta per addormentarsi, piccolo topino si alza perché sente strani rumori per casa e si convince che ci sia un fantasma. Ma dalla mamma, giunta a confortarlo, apprende l'origine naturale e casalinga dei vari suoni. Testo in

continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



grandi caratteri, illustrazioni a colori, onomatopree e congegni sonori per ascoltare i suoni
via via proposti.

Titolo: No, Niente Nanna!

Autori: Stephanie Blake

Casa Editrice: Babalibri

Età consigliata: 2 - 3 anni

Trama e caratteristiche: il coniglietto Simone si traveste e trova il coraggio per una grande
impresa: uscire da solo di notte per riprendere la coperta del fratellino, rimasta nel bel
mezzo della campagna!

Titolo: Mi Fai Un Po' Paura

Autori: Emily Jenkins, Alexandra Boiger

Casa Editrice: Il Castoro

Età consigliata: 3 - 5 anni

Trama e caratteristiche: di alcune persone che, per ruolo o atteggiamento, in alcuni
momenti le fanno paura, una bambina immagina il comportamento in situazioni diverse,
più rilassate. E scopre così che la paura non ha più ragione d'essere.

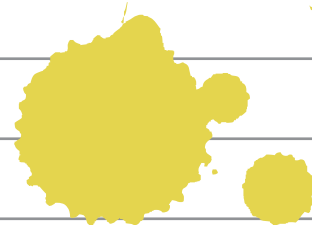




peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Lupo Baldo

Autori: Eric Battut

Casa Editrice: Bohem Press (I Bohemini)

Età consigliata: 3 - 4 anni

Trama e caratteristiche: il cucciolo lupo Baldo, che ha paura quando sente il verso di alcuni animali, diventa improvvisamente coraggioso quando la mamma ulula e gli fa le coccole!

Cartonato con illustrazioni bicolore su sfondo giallo (pagine di destra); breve testo in grandi caratteri, con evidenziate onomatopее (pagine di sinistra).

Titolo: Lulù

Autori: Grégoire Solotareff

Casa Editrice: Rizzoli

Età consigliata: 4 - 6 anni

Trama e caratteristiche: il coniglietto Tom, che non ha mai visto un lupo, e il lupacchiotto Lulù, che non ha mai visto un coniglio, diventano amici. Ma quando giocano a paura-del-lupo e paura-del-coniglio, tom ha sempre più paura di Lulù...

Maxicartonato con illustrazioni a colori su doppia pagina e testo in caratteri molto grandi.



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Io

Autori: Emma Dodd

Casa Editrice: L'ippocampo

Età consigliata: 2 - 4 anni

Trama e caratteristiche: un pinguino si sente molto piccolo di fronte al mondo irto di difficoltà che lo circonda, ma sa che c'è un adulto disposto ad accoglierlo e con il quale si sente protetto e importante. Testo molto breve in prima persona in caratteri molto grandi e illustrazioni colorate su tutta la pagina con inserti in lamina brillante.

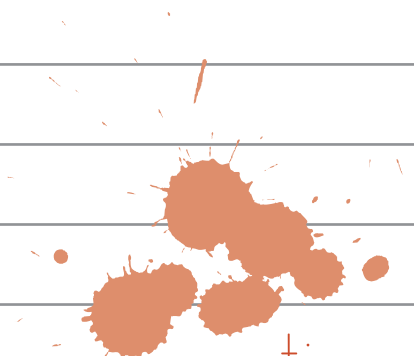
Titolo: Il Fatto È

Autori: Gek Tessaro

Casa Editrice: Lapis

Età consigliata: 4 - 6 anni

Trama e caratteristiche: una paperetta che non vuole tuffarsi nello stagno viene spinta a farlo da un'anatra e altri animali, ma nessuno riesce a convincerla o a forzarla ad entrare in acqua. Finché, ad un certo punto, l'arrivo del lupo fa fuggire tutti. Che farà adesso la piccola papera? Cartonato con testo in grandi caratteri maiuscoli e scene a colori su doppia pagina.



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Che Piacere, Signor Babau!

Autori: Matteo Gubellini

Casa Editrice: Bohem Press

Età consigliata: 4 - 5 anni

Trama e caratteristiche: il piccolo Elio non ha paura del babau che esce dal suo armadio tutte le notti e ne diventa amico, spingendo gli altri bambini a fare altrettanto con i propri: ma chi spaventeranno ora, i poveri babau disoccupati? Testo molto breve in caratteri molto grandi e illustrazioni a colori su tutta la pagina.

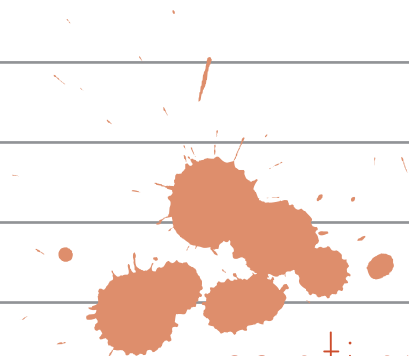
Titolo: Le Bugie Di Marino

Autori: Roberto Aliaga, Illustrazioni Di Simona Mulazzani

Casa Editrice: Logos (Oqo)

Età consigliata: 4 - 6 anni

Trama e caratteristiche: il topo Marino, che non ha voglia di andare a scuola, racconta frottole a chi gli chiede spiegazioni. E, inventandosi lupi, volpi e gatti che lo starebbero inseguendo, semina il panico tra gli animali della fattoria. Testo in grandi caratteri, perlopiù in rima, con frasi evidenziate in neretto e illustrazioni a colori su doppia pagina.



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Adesso Chiamo Zenone

Autori: Maria Vago, Illustrazioni Di Valentina Morea

Casa Editrice: Arka (Collana Di Perle)

Età consigliata: 5 - 8 anni

Trama e caratteristiche: il bambino Luca non vuole più dormire da solo: una lunga sequela di mostri gli fa visita tutte le notti e sono così orribili da mettersi paura l'un con l'altro! Solo l'intervento di zenone può porre fine a tutto questo.

Testo in caratteri di varia grandezza, illustrazioni a colori su doppia pagina.

Titolo: Poesie Della Notte

Autori: Vivian Lamarque, Illustrazioni Di Sophie Fatus

Casa Editrice: Rizzoli

Età consigliata: 4 - 6 anni

Trama e caratteristiche: la notte, il buio, la luna, le paure dei bambini: sedici poesie su questi e altri argomenti inerenti la notte e i suoi misteri. Breve testo in grandi caratteri, illustrazioni a colori.

Titolo: Il Cerchio Della Vita

Autori: Koos Meinderts, Harrie Jekkers, Piet Grobler

Casa Editrice: Lemniscat

Età consigliata: 6 - 8 anni





peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Trama e caratteristiche: un sovrano fa imprigionare la morte perché ha paura di morire. Inizia così un periodo in cui tutti sopravvivono. Dopo qualche secolo, però, sovrappopolazione, noia e stanchezza inducono ad un ripensamento... testo in rima in grandi caratteri, illustrazioni a colori.

Titolo: Matteo E Il Silenzio

Autori: Paola Ancilotto, Illustrazioni Di Francesca Carabelli

Casa Editrice: San Paolo

Età consigliata: 4 - 6 anni

Trama e caratteristiche: Matteo, un bambino che tende a utilizzare musica e rumori per rompere l'inquietudine che gli suscita il silenzio, scopre durante un soggiorno in montagna, che l'assenza di suoni può essere un habitat naturale per le idee... Breve testo in grandi caratteri, illustrazioni a colori su doppia pagina.

Titolo: In Una Notte Nera

Autori: Dorothee De Monfreid

Casa Editrice: Babalibri

Età consigliata: 4 - 6 anni

Trama e caratteristiche: il bambino Pietro, che si aggira in una foresta nel mezzo della notte, è spaventato dai predatori - che osserva di nascosto - uno più terribile dell'altro.



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Finché incontra un coniglio che gli propone una via d'uscita... volume di ampio formato, con breve testo in grandi caratteri, sovrastato da scene a colori su doppia pagina.

Titolo: Lupodrillo E La Paura

Autori: Ophélie Texier

Casa Editrice: Motta Junior

Età consigliata: 2 - 4 anni

Trama e caratteristiche: il piccolo Lupodrillo si diverte a provare paura e a rischiare, però non sempre: quando è notte, per esempio, ed è solo nel suo letto al buio, la paura gli piace molto meno. Breve testo in rima in grandi caratteri e illustrazioni a colori su doppia pagina.

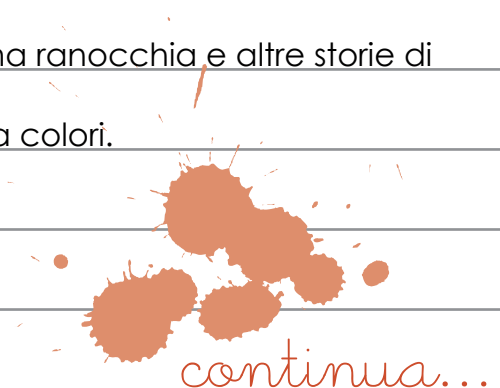
Titolo: Storie Sotto Il Letto: Per Dormire... Quasi Tranquilli

Autori: Stefano Bordiglioni, Illustrazioni Di Elisabetta Decontardi

Casa Editrice: Einaudi Ragazzi (La Collana Dei Piccoli)

Età consigliata: 6 - 9 anni

Trama e caratteristiche: un mostro che ha paura dell'oscurità, draghi che scoppiano in lacrime appena fa buio, troll che tremano alla vista di una ranocchia e altre storie di paura in 26 racconti. Testo in grandi caratteri e illustrazioni a colori.

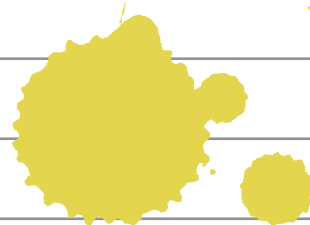




peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Il Bullo Sparacaccole

Autori: Michael Broad

Casa Editrice: Piemme (Il Battello A Vapore. Il Libro Dei Mostri)

Età consigliata: 8 - 10 anni

Trama e caratteristiche: il mostro Urk e Will, bambino di cui è segretamente amico, utilizzano astuzia e travestimenti per allontanare dalla scuola elementare Santa Margherita il mostro bullo e sparacaccole, che ha preso le sembianze di un alunno.

Titolo: Le Teste Scambiate

Autori: Emanuela Nava, Illustrazioni Di Desideria Guicciardini

Casa Editrice: Piemme (Il Battello A Vapore. Serie Azzurra)

Età consigliata: 8 - 10 anni

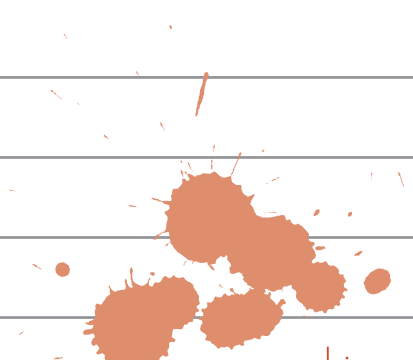
Trama e caratteristiche: grazie a un viaggio sotterraneo insieme a una trota parlante e allo scambio della testa con un suo amico, Ludovico impara ad avere coraggio, scopre dov'era prima di nascere e il posto segreto in cui incontrare i suoi avi. Testo in prima persona, illustrazioni in bianco e nero.

Titolo: Stuart Va A Scuola

Autori: Sara Pennypacker

Casa Editrice: Mondadori (Junior Più 7)

Età consigliata: 7 - 9 anni



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Trama e caratteristiche: dopo il trasloco, stuart inizia la terza elementare in una nuova scuola e ha molte preoccupazioni, per esempio di non avere amici o di rimanere chiuso in bagno, e allora l'unico rimedio è indossare il suo mantello magico.

Titolo: Matilde Ha Una Fifa Blu... Della Scuola

Autori: Valentina Fioruzzi, Illustrazioni Di Laura Zannoni

Casa Editrice: Valentina

Età consigliata: 5 - 7 anni

Trama e caratteristiche: il primo giorno di scuola, Matilde è piena di apprensione e, come le accade ogni volta che ha paura, cose e persone che la circondano le appaiono colorate di blu. Ma la maestra la aiuta ad affrontare i suoi timori. Testo in rima in grandi caratteri in stampatello maiuscolo e illustrazioni a colori.

Titolo: La Paura È Fatta Di Niente

Autori: Rosa Tiziana Bruno, Illustrazioni Di Antonio Boffa

Casa Editrice: Mammeonline

Età consigliata: 5 - 7 anni

Trama e caratteristiche: un bambino in procinto di far la nanna dialoga con sé stesso sulle proprie paure, cercando strategie personali per gestire quest'emozione. Testo in rima in caratteri molto grandi su illustrazioni a colori in doppia pagina.



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Coniglio Nero

Autori: Annamaria Gozzi, Illustrazioni Di Giorgia Ponticelli

Casa Editrice: Anicia (Sottosopra)

Età consigliata: 9 - 11 anni

Trama e caratteristiche: dopo molte titubanze, la piccola Sara confessa alla nonna e a tre compagni di classe il pauroso segreto con cui da tempo convive: di notte la perseguita un coniglio nero che ha un orecchio solo e si nasconde tra i libri!

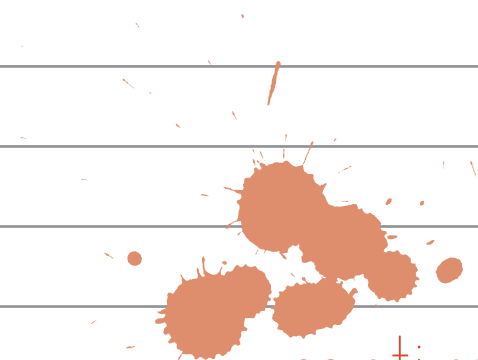
Titolo: Le Paure Fanno La Pace

Autori: Anselmo Roveda, Chiara Dattola

Casa Editrice: Lineadaria

Età consigliata: 5 - 7 anni

Trama e caratteristiche: di notte, al buio, tutti i pensieri rischiano di diventare spaventosi. Ma al mattino, complici le carezze della mamma, spariscono come per incanto! Albo di ampio formato, con testo in grandi caratteri e illustrazioni a colori su doppia pagina.



continua...



peraversi

percorsi psicologici verso se stessi

www.peraversi.it



Titolo: Poesie Della Notte

Autori: Vivian Lamarque, Illustrazioni Di Sophie Fatus

Casa Editrice: Rizzoli

Età consigliata: 6 - 8 anni

Trama e caratteristiche: la notte, il buio, la luna, le paure dei bambini: 16 poesie su questi e altri argomenti inerenti la notte e i suoi misteri. Breve testo in caratteri grandi, illustrazioni a colori.

