

**INOLTRE:**

**Corsi e laboratori per genitori, insegnanti ed educatori**

in collaborazione con la  
LIBRERIA CUCCUMEO

**Dott.ssa Teresa Porcella**

Libraia-Editor

• [www.cuccumeo.it](http://www.cuccumeo.it)

**Dott.ssa Beatrice De Biasi**

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscr. Ordine Toscana n° 3814

Responsabile del servizio

“La farmacia amica delle mamme”  
c/o FAR.COM di Pistoia.

**Studio:** via Alderotti, 85 (Firenze)

Via corticella 10/B (Pistoia)

**Cell.** 333.2521284

**Email.** [info@studioconcentro.it](mailto:info@studioconcentro.it)

• [www.studioconcentro.it](http://www.studioconcentro.it)

**Dott.ssa Alessandra Verduci**

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscr. Ordine Toscana n° 2872

Esperta in consulenze genitoriali e  
di coppia.

**Studio:** via Grocco, 12 (Firenze)

**Cell.** 328.0073414

**Email.** [info@peraversi.it](mailto:info@peraversi.it)

• [www.peraversi.it](http://www.peraversi.it)

Consulenza Genitoriale  
e  
Consulenza di Coppia



## CONSULENZA GENITORIALE:

I genitori che vorrebbero **capire** e **aiutare** i loro figli si trovano disorientati nel comprendere sia cosa, ma anche come pensano i bambini e gli adolescenti in un'età ricchissima di fermenti, potenzialità e promesse. *“Sono abbastanza brava come madre o padre?”*, *“Mi sento in colpa perché non dedico abbastanza tempo ai miei figli”*, *“A volte mi fa venire una rabbia, ma poi mi pento”*; sono alcune delle problematiche che vengono espresse.

Permettere ai genitori di riflettere sulle situazioni, valutarle, comprendendo gli effetti dei propri atteggiamenti, significa consentire una reale comprensione degli aspetti che sostengono la **crescita dei propri figli**.

Promuovere l'**autonomia**, permettere la **separazione**, osservare e valorizzare gli aspetti positivi, ascoltare ed esprimere le **emozioni**, contenere i comportamenti problematici, trasformare l'amore in **educazione efficace** sono fattori essenziali nello sviluppo dell'**autostima**, della fiducia in sé stessi e della serenità.

### A CHI SI RIVOLGE?

A tutte le coppie o ai singoli genitori che desiderano riflettere sulle problematiche



legate alla crescita e alla educazione dei figli. E' un sostegno rispetto ai sentimenti di **impotenza**, **incapacità**, **nervosismo**, di fronte a situazioni e comportamenti problematici espressi dai figli in famiglia, in gruppo o a scuola. Laddove serva aiuto per riuscire a leggere e comprendere i bisogni che si nascondono dietro tali comportamenti o sintomi.

## CONSULENZA DI COPPIA:

La **vita di coppia** presenta momenti di stallo, **difficoltà**, **tensioni**, **conflitti**, insoddisfazioni e incomprensioni reciproche. Molteplici sono le situazioni che causano tali difficoltà: **nascita dei figli**, **adolescenza**, **malattie**, **lutti**, **cambiamenti lavorativi...** e ciascuna richiede dei cambiamenti e ricerca di **nuovi equilibri**.

### A CHI SI RIVOLGE?

La consulenza di coppia è uno spazio nel quale i partners vengono aiutati ad individuare le problematiche che hanno portato ad un reciproco allontanamento. Nella consulenza è possibile rivisitare la **storia della coppia**, le **modalità di comunicazione**, gli schemi utili e quelli che invece bloccano la crescita, al fine di ritrovare un progetto comune e condiviso, a volto a **vivere la relazione in modo costruttivo e soddisfacente**.