

Testimonianza di Anna Mattiuz

Credo fermamente che **non è mai troppo tardi per conoscere se stessi e mettersi in gioco professionalmente**. Lavorando da anni nell'ambito dell'orientamento professionale ho avuto il piacere di conoscere tante persone: per lo più studenti o giovani donne e uomini che avevano concluso gli studi da poco ma anche lavoratori che si erano laureati anni addietro e che non erano soddisfatti della loro carriera. Chi arriva ad un servizio come il nostro avverte di solito che qualcosa non va come vorrebbe o è alla ricerca di informazioni specifiche per realizzare un proprio progetto di vita e personale. Molto spesso capita che quando non si è soddisfatti di qualcosa si vada alla ricerca di strade alternative e che si avverta la necessità di trovare una "guida esperta" che ci accompagni per una parte del percorso. **Il Bilancio è una possibile strada di conoscenza e approfondimento per arrivare ad identificare gli elementi su cui progettare e/o ridefinire la propria carriera**. Di provenienza francese lo strumento del Bilancio ha acquisito in Italia un campo di azione più ampio arrivando ad essere utilizzato non soltanto con i lavoratori con esperienza, ma anche con giovani e neolaureati dando ottimi risultati. Per questa ragione ho ritenuto importante inserire all'interno dell'offerta del nostro ente corsi che tornassero utili alla conoscenza di sé, alla scoperta di capacità e competenze, alla consapevolezza di limiti e vincoli e che rafforzassero l'autostima. Uno di questi corsi era tenuto dalla **Dr.ssa Alessandra Verduci**, che non conoscevo e siccome sono solita sperimentare in prima persona i percorsi che propongo, Le chiesi di partecipare. Non scorderò mai lo sguardo dei ragazzi mentre assistevano al loro cambiamento e il mio stupore nel constatare come mettendosi in gioco con un bravo docente/orientatore si può assistere, in un piccolo lasso di tempo, a cambiamenti importanti e significativi. Ognuno con le sue modalità aveva appreso e modificato qualche aspetto. Dai nostri corsi sono passati tanti giovani ed ho avuto l'onore di vederli crescere in termini personali e professionali fino in alcuni casi ad arrivare a creare la propria impresa. E questo il caso della **Dr.ssa Lisa Massei** che è riuscita ad integrare due ambiti professionali che le interessavano e in cui aveva maturato competenze riuscendo a crearsi una professione che le rispondeva. La sua immagine professionale. Avere la possibilità di riflettere individualmente o in gruppo sulla propria identità professionale, di portare alla luce le proprie

competenze, arrivando ad avere chiarezza su quali caratteristiche deve possedere il lavoro che può darci soddisfazione credo che acquisti oggi come oggi un'importanza strategica. Fare un Bilancio di Competenze può aiutare a muoversi con maggiore consapevolezza nella complessità della nostra società potendo contare sulle nostre risorse con qualche strumento in più. Come dicevo all'inizio non è mai troppo tardi.

Adatto a chi vuole pianificare la propria carriera formativa e professionale.

Dott.ssa Anna Mattiuz