

* Ciclo laboratori tematici *



LE CICALI OPEROSE

LIBRERIA DELLE DONNE
CAFFÈ LETTERARIO

Scrittura intuitiva

COSA: Laboratori tematici. Primo ciclo di **3 incontri** sarà dedicato alla **Scrittura Intuitiva**. Attraverso giochi e metodi creativi i partecipanti verranno aiutati a scrivere in modo libero ed espressivo/artistico, con approccio esperienziale, ovvero facendo sperimentare ai partecipanti vari materiali.

A CHI SI RIVOLGE: Aperto ad **adulti**.

Non sono richieste competenze artistiche e abilità narrative di nessun tipo, eccetto che la voglia di sperimentare e sperimentarsi.

PROGRAMMA: 1 lezione) La **poesia** intuitiva (fra caviardage e collage) **2 lezione)** La **fiaba** come espressione emotiva (individuale e collettiva). **3 lezione)** Il **mandala** e la scrittura (musica e creazione del mandala).

COSTI: per ogni incontro **10 euro + 3 euro** di consumazione a scelta tra: tè, dolci, yogurt gelato, crema di caffè, succo, spremuta, frappè, frullato. I materiali sono inclusi.

DOVE E QUANDO: Presso la **Libreria Le Cicali Operose**, Corso Amedeo 101 (Livorno). Mercoledì **18, 25, Maggio e 8 Giugno 2016** dalle ore **17,00 alle ore 19,00**.

PER INFORMAZIONI:

Lisa Massei

dott.ssa in scienze e tecniche psicologiche,
counselor espressivo, grafica pubblicitaria.

Cell. 349.8481156 - **Email:** studioiridee@gmail.com

Web: www.lisamassei.it - www.iridee.com